

DYNAMISER VOTRE POTENTIEL CRÉATIF ET VOTRE ESPRIT D'INNOVATION !

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Développer vos capacités créatives

- Lever les 7 verrous de la créativité : test Créamind.
- Comment dépasser vos freins personnels, retrouver votre imagination et votre élan créateur ?
- Identifier vos propres ressources créatives pour mieux les mobiliser : exercices de la bascule.
- Pratiquer le yoga créatif.

Comprendre le fonctionnement du processus créatif

- Comment poser le problème à résoudre ?
- Produire des idées et oser imaginer.
- Passer de l'idée à la solution: techniques.
- Évaluer et mettre en œuvre les nouvelles idées pour innover.

Acquérir et pratiquer les 6 techniques de créativité

- Les chapeaux de Bono.
- La pensée magique, le scénario catastrophe, la purge, la solution qui venait d'ailleurs.
- Le brainstorming ou « remue-méninges ».
- Les techniques de la convergence/divergence.
- La carte cognitive (Mind Mapping).
- La méthode TRIZ (Théorie de résolution de problème inventif).
- Ateliers : jeux de créativité.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Ateliers pratiques basés sur l'expérimentation des différentes techniques de créativité.
- Débriefings interactifs.

OBJECTIFS DE FORMATION

Identifier vos propres ressources créatives.

Comprendre le fonctionnement du processus créatif.

Acquérir et pratiquer les techniques de créativité.

PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne souhaitant développer ses capacités créatives.

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours ou 14 heures +

1 heure de suivi par visioconférence à 45 jours du séminaire.

INTERVENANT

Consultant en créativité, psychologue.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tests d'évaluation avant/après.

Remise d'une attestation de fin de formation.