



# PROGRAMME : Pratiquer un management participatif



Formation mixte

## Déroulé de la formation :



### EN AMONT

- Tests
- Quiz Vidéos
- Équivalent 30 min



### PENDANT

- Support PPT
- Activités pratiques,
- Exercices, mises en situation
- Échanges entre pairs



### EN AVANT

- Suivi Webconférence à 45 jours, 1 heure
- Retours d'expériences
- Vidéos ou études en lien avec la thématique, 30 mn

## MÉTHODES, FILMS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Formation « Actions » : aller de la prise de conscience à la mise en pratique

Animation expérientielle : Vivre une formation sur un mode participatif pour comprendre la puissance de l'outil

Ateliers et mises en pratiques sur vos cas réels

Partages d'expériences et de bonnes pratiques

Jeux de rôles – filmés selon les besoins

Vidéos en ligne sur notre plateforme : la théorie de

l'autodétermination, le DISC de Marston,

la neuroplasticité du cerveau

Jeu des moving motivators

Le guide des ice-breakers

## MODALITES D'EVALUATION

Autodiagnostic en amont de la formation

Définition de votre plan d'action managérial en suivant vos apprentissages

Quiz en fin de session de formation

Suivi collectif des participants par une visioconférence à 45 jours

Mesure des mises en pratique

Feedback sur la posture de facilitateur dans l'animation d'ateliers

Sanction de la formation : remise d'une attestation de réalisation



## PROGRAMME : Pratiquer un management participatif



### OBJECTIFS DE FORMATION

- Explorer de nouvelles techniques managériales
- Animer différemment son équipe
- Susciter l'engagement et la prise d'initiative des collaborateurs
- Déléguer en cultivant la confiance



### PUBLICS CONCERNÉS

Tout manager expérimenté



### PRÉREQUIS

Être en situation de management



### DURÉE

- 14 heures en présentiel + 1H de suivi collectif par visioconférence à 45 jours
- Accès à la plateforme « **Activ'learning** » pendant 2 mois

### PROGRAMME DÉTAILLÉ :

#### Avant les journées de formation en présentiel

**Vidéos, infographies, articles, matrices, et quizz disponibles sur notre plateforme (accessible pendant 2 mois)**

**Autodiagnostic** : en amont de la formation afin d'identifier les problématiques liées au management d'équipe, et ainsi mieux cibler les besoins

**Test** : Passage du test DISC

**Vidéos** : La théorie de l'autodétermination, le DISC de Marston, la neuroplasticité du cerveau

**Articles** : livre blanc de l'intelligence adaptative ; intelligence collective : les 4 niveaux

#### Séquence 1 : Explorer de nouvelles techniques managériales

-Découvrir **les fondamentaux du management participatif**

-**S'approprier les 4 C** (Confiance, Choix, Coopération, Convivialité), identifier les forces et faiblesses de son organisation pour mettre en place un management participatif

*Atelier « les 4C »*

-Partager les représentations et mieux comprendre les spécificités de la mission et les compétences du manager participatif - *Atelier créativité « Le portrait du manager participatif »*

-**Auto-évaluation** : Moi en tant que manager participatif – mes forces, mes axes d'amélioration, mes doutes

-**Explorer les 5 critères de performance** d'une équipe selon le projet Aristote  
Développer la sécurité psychologique au sein de son équipe

#### Séquence 2 : Animer différemment son équipe

-**Créer la confiance et la cohésion** : oser instaurer les brise-glace au sein de l'équipe  
Découvrir les différents outils et expérimenter

-Définir les valeurs de l'équipe, les règles de vivre ensemble et de coopération - *Atelier Le blason*

-**Pratiquer l'intelligence collective** et donner du sens : impliquer les collaborateurs dans la définition de la stratégie en coconstruisant une vision - *Atelier Speed boat*

-**Animer des réunions participatives**, efficaces, vivantes et agréables

Intégrer les fondamentaux de **la posture de facilitateur** - Distribuer des rôles, responsabiliser, pratiquer les réunions déléguées. - Connaître et respecter les 3 temps de la réunion participative - *Atelier « Comment animer la pire des réunions »*

-**Communiquer de manière authentique** : grandir dans sa posture émotionnelle  
Initiation à la communication non violente

## PROGRAMME : Pratiquer un management participatif



### INTERVENANT

Consultant(e) en management et intelligence collective

### DÉLAI D'ACCÈS

- **Formation Intra-entreprise :**  
Toutes nos formations sont réalisables à la date qui vous convient
- **Formation Inter-entreprises :**  
Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site : [www.activpartners.com](http://www.activpartners.com)
- **Contactez-nous au :**  
01 44 72 86 85 Ou par mail : [inscription@activpartners.fr](mailto:inscription@activpartners.fr)

### TARIF

- **Tarif inter-entreprises :**  
**1140€ HT**
- **Formation individualisée :**  
**1350€ HT/ jour**
- **Tarif intra-entreprise :**  
Devis sur mesure, [nous contacter](#)

### ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination  
Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap



### Programme détaillé :

#### Séquence 3 : Susciter l'engagement et la prise d'initiative des collaborateurs

- Découvrir les 10 motivations universelles** au travail grâce au jeu des « *moving motivators* » du management 3.0. Identifier et classer les valeurs, puis modéliser l'impact du changement sur ces valeurs
- S'approprier les 3 leviers pour **susciter l'engagement et la prise d'initiative** identifié par la théorie de l'autodétermination. Transposer, de façon concrète, dans l'environnement quotidien
- Valoriser les forces, respecter les besoins et entretenir la motivation** grâce à la connaissance des différentes personnalités. Apporter à chacun ce dont il a besoin pour s'épanouir et grandir dans son travail - *Atelier DISC*
- Susciter l'innovation grâce à l'intelligence adaptative.** Développer un état d'esprit d'ouverture à la nouveauté et à l'inconnu pour aider les équipes à trouver des solutions innovantes

#### Séquence 4 : Déléguer en cultivant la confiance

- Identifier les sujets individuels et collectifs** qui peuvent être délégués au sein d'une équipe pour renforcer l'implication  
Utiliser la matrice d'impact pour étudier la faisabilité
- Clarifier l'autonomie de ses collaborateurs** pour mettre en place le niveau de délégation adaptée - *Atelier Le tableau de délégation du management 3.0*
- Développer l'auto-organisation de votre équipe :** de l'idée à la mise en œuvre effective  
Comment rendre autonome une équipe grâce à l'intelligence collective et au management visuel ? *Atelier « Projet accéléré »*
- User et abuser du feedback** - Faire grandir ses collaborateurs, les accompagner, sur le plan individuel et collectif - **Diffuser une culture de l'amélioration continue** au sein de son équipe  
*Atelier Rétrospective*

#### Clôture de la formation :

**Elaboration du plan d'action personnel pour mise en œuvre en vue de la visioconférence de suivi collectif d'1h à 45 jours**

#### Evaluation et remise de l'attestation de réalisation