



PROGRAMME : AMELIORER LES CONDITIONS DE VIE ET DE SANTE AU TRAVAIL

OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les aspects juridiques de santé au travail.
- Définir et mettre en œuvre un programme de prévention du stress.
- Connaître les outils d'organisation et de résolution de problème.
- Utiliser les outils du bien-être au travail.

PUBLICS CONCERNES

Responsables Ressources Humaines, Direction du Personnel, Managers.

PRE REQUIS

Aucun

DUREE : 2 jours

14 Heures en présentiel +
1H de suivi par
Webconférence à 45 jours.

Programme détaillé :

Maîtriser les aspects juridiques de santé au travail

Comprendre les obligations de l'employeur.
Prioriser les leviers d'actions, et prévenir les points critiques.

Définir et mettre en œuvre un programme de prévention du stress

Construire un plan d'actions et de prévention efficace.
Identifier les signes et les coûts du mal-être.
Les démarches types de prévention du stress.
Identifier les indicateurs de stress au travail.
Mobiliser les acteurs principaux et connaître le rôle de chacun.

Connaître les outils d'organisation et de résolution de problème

Comment mettre en avant les spécificités de l'entreprise avec des outils pragmatiques ?
Connaître les outils d'organisation de la pensée.
Mettre en œuvre et conduire l'analyse et la résolution des problèmes (MARP).



PROGRAMME : AMELIORER LES CONDITIONS DE VIE ET DE SANTE AU TRAVAIL

INTERVENANT

Conseil en Organisation du travail et en bien-être professionnel.

DELAI D'ACCES

Formation Intra-entreprise :

Toutes nos formations sont réalisables à la date qui vous convient

Formation Inter-entreprise :

Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. www.activpartners.com

Contactez-nous au : 01 44 72 86 85

Ou par mail :

inscription@activpartners.fr

TARIF

Tarif inter-entreprise :

1140€ HT

Formation individualisée :

1350€ HT/ jour

Tarif intra-entreprise : Devis sur mesure, nous contacter

ACCESSIBILITE

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.



Programme détaillé :

Utiliser les outils du bien-être au travail

Comprendre les facteurs d'équilibre de l'individu dans l'environnement professionnel.

Les techniques de base pour réduire les causes du stress.
Les techniques d'amélioration de l'efficacité personnelle.
Les outils et techniques pour lutter contre les Troubles musculo- squelettiques (TMS).

METHODES, FILMS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Pédagogie active par l'apport de connaissances théoriques et retours d'expérience.

Apprentissage et mise en pratique du MARP

MODALITES D'EVALUATION

Test amont.

Test final.

Remise d'une attestation de compétences en fin de formation.