

et la source intarissable du temps

Combien de nous ont le sentiment de vivre une vraie accélération du temps, de vivre un tourbillon du changement avec la mondialisation, plus près de nous, la crise financière de l'Europe qui secoue les états et les marchés mais encore avec Internet, le traitement de l'information à partager, à relayer, déjà le Web 3.0... Et d'autres contributions à produire... avec les prodiges de la mobilité. →

Comment faire pour que toute cette richesse ne devienne pas pour nous une source de stress ?

Il semble que l'individu que nous sommes entre en résistance selon les dernières études marketing. En effet, chacun de nous a pu développer des stratégies plus ou moins efficaces en la matière pour s'adapter ou, comme Françoise Sagan aimait le rappeler, pour choisir de vivre à contretemps. Parfois nous pouvons réfléchir aux bénéfices retirés de ne pas faire ce que l'on s'était fixé ou encore de nous surbooker pour accéder ainsi à la puissance des gens occupés. Nous pouvons aussi nous laisser submerger par la pression des e-mails, des messages Facebook en attente de réponse ou encore nous pouvons prendre du temps pour réfléchir au sens donné à notre vie et à notre capacité de développer notre assertivité.

Plus que jamais, au-delà des formations techniques liées à la maîtrise du métier, il nous paraît indispensable de continuer à se former pour **renforcer son potentiel personnel permettant de mieux nous adapter au changement.**

Trouver 50 nouvelles idées pour traiter les problèmes rencontrés ou encore redécouvrir les lois de la relativité et **une meilleure gestion de nos priorités...**

Activ'partners a sélectionné pour vous entre autres 4 séminaires de 2 jours plébiscités :

" Organiser et manager votre temps "

" Doper votre potentiel créatif "

" Estime de soi : cultiver son potentiel personnel "

" Dynamiser sa mémoire et sa concentration "

Ces formations courtes laissent une large place à la prise de recul sur les pratiques. Elles permettent aux participants de repartir enrichis des échanges avec d'autres professionnels, de revisiter méthodes et techniques pour développer leur efficacité personnelle dans un contexte professionnel.

Comme disait Charles Trenet :

"Prenez le temps de chanter, de rire, de vous amuser. Tout le monde sait bien qu'après tout la vie est souvent jolie quand on la prend du bon côté"

**Séverine LACAN,
consultante en communication RH & développement personnel,
sophrologue**